

Tableau 1

PALOS	DEFIS	WAKEBOARD	WAKEBOARD ASSI avec abdominaux MP5-MP4 (MP3)	WAKEBOARDASSI sans abdominaux MP1-MP2 (MP3)
Blanc	Basic	Faire un départ en wakeboard suivi d'un tour complet de câble. Se déplacer en Heel Side (HS) et en Toe Side (TS)	Faire un départ en wakeboard assis suivi d'un tour complet de câble. Se déplacer en Right Side (RS) et en Left Side (LS)	Faire un départ en wakeboard assis suivi du passage de 3 poulies
Jaune	Basic	Se déplacer à droite et à gauche en Side Slide	Rider en montrant signe de décontraction (touch the water ou coucou et smile au public!!)	Faire un départ en wakeboard assis suivi d'un tour complet de câble. Se déplacer en Right Side (RS) et en Left Side (LS)
	Surface tricks	Faire un FrontSide (FS) 180	Faire un Boardslide Frontside & Backside sous le câble	Faire un Boardslide Frontside ou Backside sous le câble
	Air tricks	Faire un ollie sous le câble, un ollie en prise de carre HS & un ollie en prise de carre TS	Maitiser les rebonds involontaires	
	Kickers		Prendre un kicker en RS et LS 50/50	Se diriger en direction du kicker et le refuser au dernier moment
	Sliders	Pendre un slider en entier en 50/50 en approche HS & en approche TS	Pendre un slider en entier en 50/50 en approche RS & en approche LS	Pendre un slider pas obligatoirement en entier en 50/50 en approche RS ou en approche LS
Orange	Basic	Arroser les modules à droite et à gauche du câble	Arroser les modules à droite et à gauche du câble (sauf A frame)	Rider en montrant signe de décontraction (touch the water ou coucou et smile au public!!)
	Surface tricks		Faire les 180 Frontside	Faire un 180 allez-retour Frontside ou Backside sous le câble
	Air tricks	Faire un ollie HS FS 180 & un ollie TS FS 180	Créer et maitriser des rebonds volontaires	Maitiser les rebonds involontaires
	Kickers	Faire un saut droit en approche HS & en approche TS	Prendre un kicker en 50/50 avec grab en RS et LS	Prendre un kicker en RS ou LS 50/50
	Sliders	Faire un Backside Boardslide & un Frontside Lipslide	Faire un RS & LS Backside Boardslide	Pendre un slider en entier en 50/50 en approche RS ou en approche LS.
vert	Basic	Faire un tour complet de câble en switch et se déplacer en switch	Se déplacer en fakie	Arroser les modules à droite et à gauche du câble
	Surface tricks		Faire les 180 Frontside & Backside	Faire un 360 slide Frontside ou Backside sous le câble
	Air tricks	Faire un switch ollie FS 180 (HS & TS)	Faire un ollie	Créer des rebonds volontaires
	Kickers	Prendre un kicker en switch	Faire un shifty Backside ou 180 Frontside en RS et LS	Prendre un kicker en RS et LS 50/50
	Sliders	Faire un Backside Lipslide & un Frontside Boardslide	Faire un RS & LS Frontside Boardslide ou 180 Backside	Faire un Backside Boardslide
Bleu	Basic	Faire des 360 glissés Frontside et Backside	Faire un tour complet de câble en fakie	Se déplacer en fakie
	Surface tricks		Faire les 180 Frontside & Backside à droite à gauche et sous le cable	Maîtriser les 180 glissés Backside ou Frontside à droite à gauche et sous le cable
	Air tricks	Faire un ollie BackSide (BS) 180 (ollie blind)	Faire un ollie 180 en FS & BS	Utiliser des rebonds pour faire ollie
	Kickers	Faire un saut droit grabé, un HS FS 180, un TS FS 180 & un switch HS FS 180	Faire des 180 Frontside & Backside en LS ou RS	Faire shifty Backside en RS ou LS
	Sliders	Faire un Nose Press & un Tail Press	Faire des 360 Frontside & Backside	Faire un 180 frontside
Rouge	Basic	Rider 4 secondes en Powerslide BS	Rider 4 secondes en Boardslide BS et FS	Faire une longueur et une poulie en fakie
	Surface tricks		Faire des 360 glissés Frontside & Backside à droite à gauche et sous le cable	Maîtriser les 360 glissés Backside ou Frontside à droite à gauche et sous le cable
	Air tricks	Faire un ollie 360	Faire un ollie 180 Tic-Tac en RS & LS	Faire un ollie
	Kickers	Faire un HS FS 180 grabé, un TS FS 180 grabé & un half cab grabé	Faire des 360 Frontside & Backside en LS ou RS	Faire shifty Backside en RS et LS
	Sliders	Faire une entrée ollie & une rotation de 540 minimum sur le même module	Faire des rotations et contre rotations	Faire un 180 Frontside & Backside ou 360
Noir	Surface tricks		Maîtriser parfaitement tous les glissés Backside & Frontside à droite à gauche et sous le cable	Maîtriser les 360 glissés Backside & Frontside à droite à gauche et sous le cable
	Air tricks	Faire un air trick parmi les familles suivantes: HS railey, TS railey, backroll, frontroll, frontflip, whip	Faire un ollie 360	Faire un ollie 180
	Kickers	Faire un 360	Faire un 540 ou backroll ou railey ou fakie 360	Faire un 180 en RS ou LS Backside ou Frontside
	Sliders	Faire une entrée ollie 27 OU une sortie blind OU un Gap	Faire une entrée ollie OU une sortie blind OU un Gap ou un transfert	Faire un 540