

POUR ACCOMPAGNER UN BASTOS QUI GLISSE, IL FAUT



Un matériel adéquat... Chaussures, skis légers et de petite taille (20 centimètres au dessous de sa taille c'est bien) et pas de bâtons...



Un niveau 2ème étoile ou plus, maîtriser la position « *chasse la neige* » (surtout pour accompagner un Bastos qui perd son stabilo), de bons réflexes...



En option : Il est possible, comme Max, de se munir du dossard *Antenne Handicap*, pour se faire reconnaître comme « accompagnateur ». Sinon de porter le Tee-shirt Magic Bastos pour paraître participer au grand concours de photo insolites !

PETIT MANUEL DU FAUTEUIL SKIS :



Il y a une coque moulée (sur mesure du Bastos), montée sur un châssis jaune qui s'enclenche dans les fixations du ski,



un repose pied, des lanières scratch, un piston pour les amortis, et la fameuse paire de stabilos (sauf séance avec bâtons)

POUR ACCOMPAGNER UN BASTOS QUI PREND LE TELESIEGE, IL FAUT...



De préférence suivre la flèche quand il y en a, accompagner le Bastos jusqu'à la barrière, dégoupiller la coque



attendre le ralentissement du télésiège, accompagner le bastos sur le plat, l'aider a soulever sa coque à l'aide de la lanière bleu,



se glisser à sa gauche ou a sa droite (tout ça en un temps très court !!!)

Et s'asseoir à ses cotés... Pour la descente, il suffit de donner un petit coup de pouce au Bastos pour qu'il se laisse glisser ensuite avant de (re)goupiller sa coque... Et c'est parti !

POUR RELEVER UN BASTOS QUI TOMBE, IL FAUT...



Ne pas faire comme sur cette première vignette, c'est-à-dire ne pas tirer le bastos par le bras (au risque de lui démettre) mais prendre appui sur son ski aval, s'agripper tant bien que mal à sa coque et le tirer vers soi. Sur le plat, il est préférable de déchausser car la manipulation est encore plus périlleuse. Dans la pente, il s'agit d'abord de redresser les skis du Bastos, de les mettre en travers de la descente. La manipulation est la même, il faut simplement se placer au dessous du Bastos qui tombe. Une fois relevé, s'assurer que le Bastos est stabilisé... Et voila !!!!

QUELQUES ASTUCES...



Bien qu'autonome dans ses déplacements, il n'est pas exclu de pousser le Bastos sur le plat ou dans les montées. Aussi, à l'arrêt et pour un maximum de confort, certains ont opté pour « la position du Bastos »...



Il en va d'une autre méthode pour la montée dans le funiplagne de Grande Rochette... Pour cette épreuve, il est nécessaire de se faire aider par les employés des remontées mécaniques de la SAP. A savoir que des tapis à effet grippant jonchent l'entrée et la sortie du funiplagne, il n'est donc pas facile de faire glisser les skis du Bastos. Après l'effort, rien de tel qu'une petite pause à la cabane des pisteurs et anciens collègues de Bastien...

COMMENT RELEVER UN BASTOS QUI TOMBE VS VALENTIN



Il va de soi que d'accompagner un Bastos qui glisse nécessite une certaine habilité qui s'acquière avec l'expérience !!!!

I

GENERIQUE

Dans le rôle du Bastos qui glisse..... Bastos
Dans le rôle de l'accompagnateur star internationale.....Valentin
Dans le rôle de l'accompagnateur suppléantMax

MILLE MERCIS A...

Antenne Handicap et Marc Gostoli pour le matériel mis à disposition et la formation
La SAP pour ses aménagements adaptés et son personnel toujours aimable
Les pisteurs de Grande Rochette pour leur accueil et leur soutien

Tout ceux qui jusque là ont donné de leur temps et de leur écoute pour accompagner un Bastos qui glisse : Patrick Gostoli et Antenne Handicap, Max, Julie, Auré, Richard, Valentin, Cynthia, Marion, Alain, Marie, Julio, Angel, Maud, etc...



A Valentin de s'être prêté au jeu

Et merci à Bastien pour sa patience légendaire

PHOTOS, COMMENTAIRES ET REALISATION : JULIE

Le 14 février 2006, Grande Rochette, La Plagne

BONUS !!!!

L'anecdote : A l'issue de cette séance photo, Valentin nous a donné le meilleur de lui-même. En accompagnateur star internationale, il a trouvé le moyen de « vriller » sa fixation. Pensant qu'elle était définitivement cassée, il a descendu la dernière pente sur un seul ski, laissant filer Bastos loin devant. A l'arrivée, plus de peur et de rires que de casse : un skiman confirmé a su réparer l'affaire... Mais bravo à Val pour son style et son adresse inimitable en monoski sur une jambe !!!

En image :

