



COIFFURE A DOMICILE
Isabelle Deville
Bourg-Saint-Maurice
06 26 96 62 61



Bastien Perret, avec Aime 2000 en arrière-plan

FICHE D'IDENTITÉ

Nom : Perret

Prénom : Bastien

Né le 7 mai 1978 à Moulins (03)

Lieu de résidence : Plagne Centre

Paraplégique D12, L1, suite à un accident de kitesurf, le 6 mai 2005

Disciplines pratiquées : Handisports de glisse, ski et wake board, principalement

En hiver : régulateur des secours à la SAP

Palmarès : 2009 : participation aux X Games, chute en demi-finale. **Automne 2008 :** Ascension du « Cerro Arenales », sommet argentin à 3415 m d'altitude. Les conditions météorologiques n'ont pas permis de gravir le sommet initialement prévu. L'expédition a reçu le « coup de cœur » du jury lors de la 2^{ème} Nuit des Expés, à Chambéry, le 22

LA PLAGNE : La glisse dans tous ses états avec Bastien Perret

Bastien Perret est un sportif dans l'âme. L'été, il s'adonne au ski nautique, l'hiver, dès qu'il le peut, il dévale les pistes de La Plagne. Motivé, il envisage même d'arriver en demi-finale des X-Games et de se distinguer au prochain Derby de la Meije. Rencontre avec ce jeune homme dynamique, amateur de sports de glisse, qu'il pratique de manière singulière.



Au départ du Derby de la Meije, les skieurs en fauteuil partent en même temps que les autres coureurs

Après avoir passé un Bac STI (Système Technique Industriel), Bastien Perret quitte la région lyonnaise pour « faire des saisons ». Il exerce différents métiers dans la restauration ou encore dans les magasins de ski ; des emplois qui le conduisent dans de nombreuses stations des Alpes : le Grand-Bornand, Notre-Dame-de-Bellecombe, Chamonix... Il arrive à la Plagne en 2000. Il devient pisteur secouriste, en 2005 et intègre le poste de secours de la Grande Rochette. En mai 2005, suite à un accident de kitesurf, Bastien se retrouve paraplégique. Aujourd'hui, il pratique diverses disciplines et a déjà quelques bons résultats à son palmarès.

A l'automne 2008, je suis parti en expédition en Argentine, avec six amis. Notre objectif était d'atteindre un sommet culminant à 6000 mètres, mais la météo n'était pas de notre côté. Nous avons tout de même gravi le Cerro Arenales à 3415 mètres. J'ai vécu une véritable aventure humaine et sportive. Comme l'équipe était complètement autonome, sans porteur, il nous fallait deux jours pour changer de camp. Ces moments d'indépendance étaient un peu frustrant, j'attendais mes amis, pendant qu'ils transportaient le matériel et je ne pouvais les aider. Pour l'ascension, en ski de rando, ils étaient quatre à me tracter, j'essayais de les aider en poussant sur mes stabilos (bâtons).

d'aller en finale des X-games. L'an passé j'ai été assez déçu. A Aspen, je suis tombé lors de la demi-finale. Je vais tout faire pour y retourner. La catégorie fauteuil existe depuis 3 ans, en boarder cross. J'aime bien ce type d'événement, où les skieurs, valides et handicapés sont mélangés.

C'est un peu le principe de ton association, Magic Bastos ?

Oui, tous les ans nous invitons des skieurs en fauteuil à participer au Derby de la Meije. En 2007, j'étais le premier skieur assis à participer. Depuis, j'invite à mes côtés, 5 skieurs, ayant un bon niveau de freeride. Je mets également à disposition des adhérents tout le matériel en ma possession : ski nautique, ski,



Bastien Perret en wake board

char à voile... Actuellement, nous avons près de 200 sociétaires

Prenom : Bastien

Né le 7 mai 1978 à Moulins (03)

Lieu de résidence : Plagne Centre

Paraplégique D12, L1, suite à un accident de kitesurf, le 6 mai 2005

Disciplines pratiquées : Handisports de glisse, ski et wake board, principalement

En hiver : régulateur des secours à la SAP

Palmarès : 2009 : participation aux X Games, chute en demi-finale. **Automne 2008** : Ascension du « Cerro Arenales », sommet argentin à 3415 m d'altitude. Les conditions météorologiques n'ont pas permis de gravir le sommet initialement prévu. L'expédition a reçu le « coup de cœur » du jury lors de la 2^{ème} Nuit des Expés, à Chambéry, le 22 novembre 2008. **2007** : 1^{er} participant en fauteuil ski au derby de la Meije - ascension du Kilimandjaro



Cet été, il remporte le titre de vice-champion du monde en ski nautique (slalom)

Magic bastos

Magic Bastos est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901. Elle a été créée le 5 juillet 2005, à la suite de l'accident de Bastien.

Site : www.magicbastos.com

Mail : assoc@magicbastos.com

Au départ du Derby de la Meije, les skieurs en fauteuil partent en même temps que les autres coureurs

Après avoir passé un Bac STI (Système Technique Industriel), Bastien Perret quitte la région lyonnaise pour « faire des saisons ». Il exerce différents métiers dans la restauration ou encore dans les magasins de ski ; des emplois qui le conduisent dans de nombreuses stations des Alpes : le Grand-Bornand, Notre-Dame-de-Bellecombe, Chamonix... Il arrive à la Plagne en 2000. Il devient pisteur secouriste, en 2005 et intègre le poste de secours de la Grande Rochette. En mai 2005, suite à un accident de kitesurf, Bastien se retrouve paraplégique. Aujourd'hui, il pratique diverses disciplines et a déjà quelques bons résultats à son palmarès.

Après ton accident, que s'est-il passé ?

Les trois mois qui ont suivi ont été très difficiles. Heureusement mon entourage m'a énormément soutenu. Nous nous sommes renseignés sur les sports en fauteuil. Pour le ski, j'ai débuté avec « Antenne Handicap », et Marc Gostoli, à la Plagne. Il m'a fallu tout réapprendre et m'entraîner une bonne saison sur les pistes pour être de nouveau à l'aise. Puis j'ai pu commencer à faire un peu de compétition. J'ai également repris le freeride. Puis je suis allé sur le snowpark. Les autres skieurs étaient un peu surpris au début, mais avec l'évolution du matériel, je peux maintenant effectuer de nombreuses figures. Je pratique également d'autres sports en plus du ski : le wakeboard (ski nautique), le FIT (Fauteuil Tout Terrain), le parapente... C'est différent de sensations de valide, mais j'y prends du plaisir. C'est même une chance pour moi car je pratique plus de sports maintenant, qu'avant mon accident !

A l'automne 2008, je suis parti en expédition en Argentine, avec six amis. Notre objectif était d'atteindre un sommet culminant à 6000 mètres, mais la météo n'était pas de notre côté. Nous avons tout de même gravi le Cerro Arenales à 3415 mètres. J'ai vécu une véritable aventure humaine et sportive. Comme l'équipe était complètement autonome, sans porteur, il nous fallait deux jours pour changer de camp. Ces moments d'intendance étaient un peu frustrant, j'attendais mes amis, pendant qu'ils transportaient le matériel et je ne pouvais les aider. Pour l'ascension, en ski de rando, ils étaient quatre à me tracter, j'essayais de les aider en poussant sur mes stabilos (bâtons). Nous avons réalisé un film sur cette aventure qui a notamment été projeté lors du festival « Cinéplagne », cet été.

Cet été, quelles ont été tes occupations ?

J'ai essentiellement fait du wakeboard. J'ai terminé vice-champion du monde en slalom, et champion de France. Ce sport est encore assez méconnu dans le monde du handicap mais j'apprécie cette discipline car je peux l'exercer de manière complètement autonome.

Et cet hiver, que vas tu faire ?

Je vais reprendre mon travail à la SAP, à mi-temps. Je suis régulateur des secours à Plagne Centre. Par radio, je m'assure de la coordination des équipes, lors d'un accident. Et puis, dès que je suis en congé, je vais sur les pistes, pour être dehors ! Le ski nécessite peu d'assistance, et je peux continuer à partager des bons moments avec mes potes. Côté compétition, j'ai pour objectif de

Oui, tous les ans nous invitons des skieurs en fauteuil à participer au Derby de la Meije. En 2007, j'étais le premier skieur assis à participer. Depuis, j'invite à mes côtés, 5 skieurs, ayant un bon niveau de freeride. Je mets également à disposition des adhérents tout le matériel en ma possession : ski nautique, ski,



Bastien Perret en wake board

char à voile... Actuellement, nous avons près de 200 sociétaires. Toute l'actualité de l'association est mise en ligne sur le site (lire encadré).

• Propos recueillis par Lorène HERRERO

Défilé de Mode
Présentation de la collection
AUTOMNE HIVER
Samedi 14 novembre 2009
à partir de 20h30
Salle Polyvalente de MACOT
organisé par l'APE de Macot
entrée 6€
gratuit +10ans