

VOYAGE HANDISPORT 2005

RAID F.T.T. « Au delà du handicap »

Jour 1

Jeudi 17 novembre 2005

8 h 00 : Départ de l'espace Rémi ROURE de Guilhaumand-Granges pour Marseille.

11 h 00 : Arrivée au port de la Joliette à Marseille.

14 h 00 : Départ du bateau « Carthage » pour Tunis.

Les repas seront pris à la cafétéria ou au restaurant du bateau.

On est parti que vers 20h

Jour 2

Vendredi 18 novembre 2005

TUNIS-BEJA

130kms dont 50 de piste.

Petit déjeuner pris à bord du bateau

11h00 : Arrivée du bateau.

Pique-nique à midi.

Nuit en bivouac et repas autour du feu sous les pins à côté de Béja.

A cause du retard on a zapper cette étape.

Jour 3

Samedi 19 novembre 2005

BEJA – GAAFOUR

100kms dont 40 de piste. (3heures)

Départ du bivouac pour les parcours F.T.T. n°1.

Pique nique à midi

Nuit en bivouac et repas autour du feu.

Jour 4

Dimanche 20 novembre 2005

GAAFOUR – LE KEF

100kms dont 10 de pistes (2heures et 30 minutes)

9h00 : Départ pour le parcours F.T.T. n°2 et 2bis.

Pique nique à midi à la fin du parcours ou à Dougga

Visite du site antique de Dougga.

Nuit et repas du soir à l'hôtel « Leklil » au Kef **.

Jour 5

Lundi 21 novembre 2005

LE KEF – CHAMBI

239kms dont 56 de piste (4heures 45 minutes)

9h00 : Visite de la citadelle Ottomane

Pique nique à midi dans la pinède avant Thala.

13 h 30 : Départ du parcours F.T.T. n°3 (difficile)

Nuit en bivouac et repas autour du feu à côté du parc du Chambi.

Jour 6

Mardi 22 novembre 2005

CHAMBI -avant METLAOUI

110 KMS dont 50 kms de pistes (4heures)

9h00 : Départ

Rando dans le massif montagneux avant gafsa. Non reconnu.

Nuit et repas en bivouac avant Metlaoui

Jour 7

Mercredi 23 novembre 2005

METLAOUI – TAMERZA

115kms dont 30 de piste (2heures30mn)

8 h 30 : Départ du bivouac pour Metlaoui et excursion à bord du train le Léopard rouge dans les gorges de Selja.

[Train annuler](#)

12 h 30 : restaurant à Metlaoui

Visite [et petite descente FTT](#) des oasis de montagne de Chebika et de Tamerza

Repas au restaurant et nuit à l'hôtel « Résidence des oasis montagneuses ».

Jour 8

Jeudi 24 novembre 2005

TAMERZA –EL FAOUAR

250kms dont 50 de piste (5 heures 40 mn.)

9 h 00 : départ de l'hôtel pour Nefta par le chott El Garsa.

Visite du site de la guerre des étoiles et pique nique [et descente FTT](#) dans les dunes de Nefta.

Nefta – Douz par la route longeant la frontière algérienne.

Bivouac au sud du chott avant el Faouar dans les dunes.

Jour 9

Vendredi 25 novembre 2005

EL FAOUAR – TATAOUINE

270 kms 168 piste (6 heures de trajet)

9 h 00 : Départ de el Faouar, pour Beni Keddach par la piste.

Repas du midi pris sur la piste.

Nuit et repas du soir à l'hôtel « Mabrouk*** » à Tataouine.

Jour 10

Samedi 26 novembre 2005

TATAOUINE - KSAR GHILANE

9 h 00 : Départ de l'hôtel pour la visite du ksar Ouled Soltane puis du village troglodyte de Chenini.

Repas du midi pris sur la piste en direction de Ksar Ghilane.

Baignade dans la source d'eau chaude de l'oasis.

Bivouac et repas du soir dans les dunes autour de la palmeraie de Ksar Ghilane.

Jour 11

Dimanche 27 novembre 2005

KSAR GHILANE - DOUZ

8 h 30 : Départ de l'oasis par la piste directe pour Douz.

Pique nique sur le trajet.

Possibilité de faire des emplettes sur la place commerçante de Douz.

Repas du soir et nuit à l'hôtel « Touareg ***».

Jour 12

Lundi 28 novembre 2005

DOUZ - SENET GARE

158kms (2h45 de trajet)

9 h 00 : Départ pour le parcours F.T.T. n°4 entre Bou Omrane et Sened Gare

12 h 00 : Pique-nique au départ du parcours.

Bivouac et repas autour du feu après le village berbère à la fin du parcours F.T.T.

Trop froid et trop fatiguer du coup hôtel à Gafsa

Jour 13

Mardi 29 novembre 2005

SENET GARE - KAIROUAN

158kms (2h45 de trajet)

Matinée de liaison entre Senet gare et Kairouan.

12 h 00 : Arrivée à l'hôtel « La Kasbah ***** », prise de possession des chambres et visite de la ville (facultatif).

Jour 14

Mercredi 30 novembre 2005

KAIROUAN - TUNIS

158kms (2h45 de trajet)

6 h 45 : Départ de l'hôtel pour le port de la Goulette à Tunis.

11 h 00 : Départ du bateau « Carthage » pour Marseille.

Jour 15

Jeudi 1^{er} décembre 2005

9h00 : Débarquement à Marseille.

Remontée sur Valence.

Arrivée prévue vers 13h00 à l'espace Rémi ROURE de Guilhaumand-Granges.