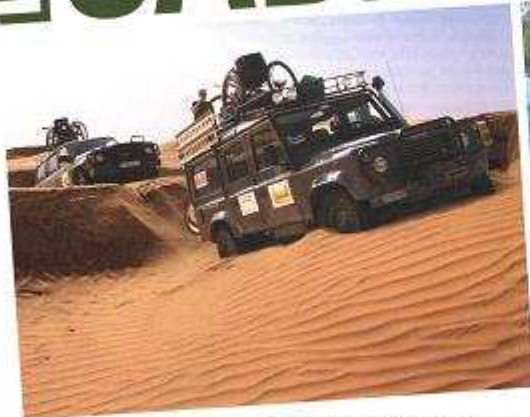


Pendant 14 jours, toute l'équipe du projet "Au-delà du handicap" portée par le Comité handisport de l'Ardeche, a parcouru les terres tunisiennes en FTT (fauteuil tout terrain) et en 4x4. Bien plus qu'un simple raid, l'aventure se poursuit, dès à présent, à travers les différentes rencontres, récits d'expériences et actes de sensibilisation.

Du retour en France le 2 décembre dernier (déjà) le projet "Au-delà du Handicap" va désormais poursuivre, pendant quelques mois, une importante troisième étape du raid, à savoir les rencontres de sensibilisation. Les établissements présents et invités bien avant le raid, souhaitent maintenant rencontrer les sportifs et accompagnateurs, afin de servir avec eux les moments forts de cette aventure et les questionner sur les expériences uniques vécues. Camille l'ont souvent appelé Samuel et Jean-Philippe au cours du voyage. "C'est après, au retour, que le raid résonne vraiment" parce que l'intérêt est bien là, de pouvoir parler du projet, donner la parole aux "rideurs" handicapés, pour qu'ils puissent échanger et se livrer en présence des lycéens et des patients de centres de rééducation. Douze personnes étaient réparties dans les trois véhicules, accompagnés en conseil par Pierre-Emmanuel (co-organisateur du projet qui n'a malheureusement pas pu prendre la route à la dernière minute), Nathalie dans l'entente de "Phileas Adventure" attachée à la préparation du parcours, mais aussi les sponsors, partenaires, proches et familles, à travers leurs soutiens et intérêts tout au long de notre parcours. Nous passons tout particulièrement à nos deux principaux partenaires : le Département "Sports de Nature" de la Fédération Française Handisport et le Ministère des Sports.

Une aventure humaine et unique
Un groupe de douze personnes qui ne se connaissent pas, des personnalités différentes, des caractères souvent bien tempérés, voilà le mélange éphémère proposé pour 14 jours : rencontres, discuter, partager, et apprendre de chacun, entre accompagnateurs et handi bien sûr, mais aussi entre handis évidemment (écits de vie,

L'AVENTURE COULEUR SABLE



quotidien, problèmes personnels). "On parle avec les uns et chez les autres des expériences de vie, on questionne, on observe" nous dit Bastien, en fauteur depuis seulement trois mois. "Pas facile lorsque l'on est plus habitué à la solitude de se retrouver à force, se reposer et de faire confiance à tous tout de suite." nous raconte Volaine, sportive du raid. Et donc, on prend sur soi, parfois, on apprend à se confier, à se libérer et le fauteur ou l'accompagnateur n'est plus un obstacle.

Pistes pour sportifs complétés
Traverser la Tunisie, en 4x4 ou en FTT, ne s'improvise pas, surtout sur des routes non bitumées. L'association "Phileas Aventures" avec Jean-Philippe et Nathalie avaient donc préparé l'ensemble du parcours, les

routes, les bivouacs, les postes empruntés en FTT ou en 4x4, rien n'était laissé au hasard. Chaque société FTT était une découverte pour les sportifs et accompagnateurs : des paysages différents et une végétation changeante, des terrains présentant des difficultés plus ou moins importantes, permettant à chacun d'évoluer à son propre rythme et d'éprouver la maîtrise de son fauteur-tout-terrain.

Sensations garanties en FTT!
Aux commandes d'un FTT à trois ou quatre roues, freins à disques, pneus larges, casques et protections sont fortement conseillés! Quelques mouvements de roues par la force des bras suffisent à engager la machine dans la pente. Il faut alors immédiatement reprendre le guidon



PHOTOS : K. CHARA & S. DINOT



pour diriger l'engin dans les bonnes trajectoires, évitant ainsi les pannes des terrains accidentés, et maintenant un élan suffisant pour éviter de se retrouver à l'arrêt sur les faux-plats. Ensuite, chacun est libre d'adapter la conduite qu'il désire : sensations fortes pour Bastien, technique et maîtrise pour Volaine et Vémignieu, prudence pour Fabrice Aufer et à mesure du raid, des binômes se forment entre FTT et VTT, une complémentarité particulière s'installe dans chaque "troupe". La confiance en l'autre est

Le 4x4 : l'autre activité sportive

Trois véhicules et trois chauffeurs pour déplacer tout le matériel et parcourir le pays. Chacun a pu s'essayer aux particularités de pilotage du 4x4 grâce notamment à l'adaptation du "Discovery" par l'entreprise "Handicap" (commandes accélérateur et freinage au volant, boîte automatique). Dans les cailloux, sur les descentes de terre boueuse, mais aussi dans le sable et sur les dunes, on se rend très vite compte que la conduite est fatigante et technique. Évidemment, personne n'échappera à l'ensablement ou à son lot de petites frayeurs sur les chemins étroits! Les chauffeurs don-

naient de précieux conseils pour guider le véhicule dans les chemins, pour le choix des trajectoires, et permettre à nos "FTT-istes" de se transformer en pilotes et pour-quoi pas de se découvrir là encore une nouvelle passion.

Bivouacs à la tunisienne

N'est pas "raid" un voyage avec nuits à l'hôtel à écarter tous les soirs! Dormir sous les sapins, tantôt aux pieds d'une piste FTT, parfois au bord d'un buis asséché, ou sur le flanc d'une montagne rocheuse... Pas de voisinage avec plusieurs kilomètres, mis à part peut-être quelques animaux sauvages restés bien discrets, des soirées passées au coin du feu, des nuits éveillées au milieu du désert, réveillés par le froid, le soleil ou le vent, mais l'aventure ne savait pas, sans tout cela, une véritable aventure! Ce sont aussi des instants uniques au moment de déplacer son fauteur dans la terre, dans le sable mais aussi sur les sites touristiques, pas toujours très accessibles, il faut l'avouer. Au-delà des frontières tunisiennes, au-delà de ses propres limites, au-delà de son handicap, l'initiative et la participation à de tels projets doit permettre à chacun de redécouvrir des capacités qui permettent de reprendre goût à cette nouvelle vie en fauteur. Le principal enjeu sera désormais d'utiliser cet outil "grandeur nature" pour sensibiliser nos sportifs, handicapés ou non. Bravo encore à tous, Samuel, Jean-Philippe, Laurent, Cédric, Vémignieu, Volaine, Fabrice, Bastien, Aurélie, Nicolas et Thibaut. **Thibaut Fisk et Samuel Dinot**

+ D'INFOS SUR LE RAID "AU-DELÀ DU HANDICAP" WWW.ARDECHE-HANDISPORT.ORG

- Pour tout savoir sur le raid "Au-delà du Handicap" et l'activité du Comité Handisport de l'Ardeche, consultez le site : www.ardeche-handisport.org
- Comité Handisport de l'Ardeche, Espace Béry Beauv, 07500 Gardebois-Granges, Tél. / Fax : 04 75 81 63 51, e-mail : comitehandisport@pages.fr